

Herausgegeben durch:

Niedersächsischer Sportschützenverband e.V. - AG Blasrohrsport
Wilkenburger Str. 30, 30519 Hannover
E-Mail: blasrohr@nssv.de, Homepage: <https://www.nssv.de>

Redaktion/Gestaltung: Frank Fleige

Für die ganze Familie



- Ab 7 Jahren
- Bis ins hohe Alter praktizierbar
- Jung und Alt können sich gemeinsam messen

Gesundheitsfördernd



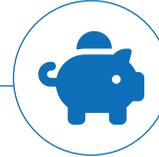
- Förderung der Konzentration sowie der Hand-Auge-Koordination
- Die Körperhaltung wird geschult und nachhaltig verbessert
- Die Lungen Vitalkapazität verbessert sich und die Kondition wird gesteigert

Hygienisch



- Desinfektion und Reinigung der Blasrohre und Pfeile während und nach Benutzung
- Wechsel/Desinfektion der Mundstücke nach Benutzung

Kostengünstig



- Einstieg in den Blasrohrsport mit der Vereinsausrüstung
- Keine laufenden Kosten z.B. für Munition
- Die eigene Blasrohr-Ausrüstung ist bereits für um die 100 Euro im Handel zu erwerben

Inklusiv



- Gut geeignet für Menschen mit Handicap
- Rollstuhlfahrer können durch tiefes ein- und ausatmen die Lungenfunktion deutlich verbessern

Hoher Spaßfaktor



- Einfach zu erlernen
- Kinder-Training mit Luftballons
- Abwechslung durch Spiele mit Spaßscheiben

Wettbewerbe



- Vereinsmeisterschaften
- Kreismeisterschaften
- Landesmeisterschaften
- regionale Turniere / Bundesturniere / Vergleichswettkämpfe

Blasrohrsport

Jetzt ausprobieren!



Der neue Trend Blasrohrsport breitet sich rasant in ganz Europa aus. Auch in Deutschland und hier bei uns in Niedersachsen findet dieser Sport immer mehr Anhänger/innen.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat 2021 den Blasrohrsport dem Deutschen Schützenbund (DSB) als betreuenden Fachverband zugeordnet. Seit 2022 existiert ein bundesweit gültiges Regelwerk, dass in der Sportordnung des DSB niedergeschrieben ist.

Blasrohrsport ist ganz einfach, macht Spaß und hält fit.

Ob Jung, ob Alt, am besten man probiert es einfach einmal aus!



So einfach gehts...



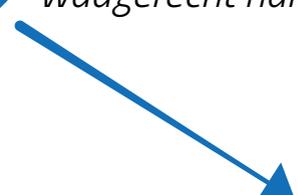
Pfeil einführen
Blasrohr dabei waagrecht halten!



Mit beiden Augen zielen
Ziel muss mittig zwischen den zwei wahrgenommenen Blasrohren liegen



Luft kräftig ausstoßen
Dem Pfeil hinterherschauen



Blasrohr an den Mund
Mundstück fest anpressen



Tief Luft holen
Durch die Nase!



Mein Probe-Pusten



						Ringe
						Ringe
						Ringe

Mein Blasrohr-Schnuppertraining



Am _____ um _____ Uhr

bei _____

in _____

Überreicht durch