

Zeitplan Athletiktest Hannover 16.02.2024

Stand: 08.02.2024

Ort Athletik: BSP Hannover, Wilkenburgerstrasse 30, 30519 Hannover
Ort Laufen: OSP Hannover, Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 2, 30169 Hannover
Ort Schwimmen: KGS Hemmingen, Hohe Bünte 4, 30966 Hemmingen

Ansprechpartner: Philip Bernhard, Landestrainer Pistole
 0511-220021-17 / 0163-3322888
bernhard@nssv.de

Ausdauer Schwimmen:

Zeit	Teilnehmer	Summe: 0
15:00 - 16:00	Alle Schwimmer	

Bourban Test Läufer:

Zeit	ventral	lateral re	lateral li	dorsal
10:00 - 10:05	TN1	TN2	TN3	TN4
10:05 - 10:10	TN4	TN1	TN2	TN3
10:10 - 10:15	TN3	TN4	TN1	TN2
10:15 - 10:20	TN2	TN3	TN4	TN1
10:30 - 10:35	TN5	TN6	TN7	TN8
10:35 - 10:40	TN8	TN5	TN6	TN7
10:40 - 10:45	TN7	TN8	TN5	TN6
10:45 - 10:50	TN6	TN7	TN8	TN5
11:00 - 11:05	TN9	TN10	TN11	TN12
11:05 - 11:10	TN12	TN9	TN10	TN11
11:10 - 11:15	TN11	TN12	TN9	TN10
11:15 - 11:20	TN10	TN11	TN12	TN9
11:30 - 11:35	TN13	TN14	TN15	TN16
11:35 - 11:40	TN16	TN13	TN14	TN15
11:40 - 11:45	TN15	TN16	TN13	TN14
11:45 - 11:50	TN14	TN15	TN16	TN13
12:00 - 12:05	TN17	TN18	TN19	TN20
12:05 - 12:10	TN20	TN17	TN18	TN19
12:10 - 12:15	TN19	TN20	TN17	TN18
12:15 - 12:20	TN18	TN19	TN20	TN17
Helfer:	Phil	Sven	Victoria	Fiona

Ausdauer Laufen:

Zeit	Teilnehmer	Summe: 24
15:00 - 16:00	Alle Läufer	

Bourban Test Läufer:

Zeit	ventral	lateral re	lateral li	dorsal
12:30 - 12:35	TN21	TN22	TN23	TN24
12:35 - 12:40	TN24	TN21	TN22	TN23
12:40 - 12:45	TN23	TN24	TN21	TN22
12:45 - 12:50	TN22	TN23	TN24	TN21
13:00 - 13:05	TN25	TN26	TN27	TN28
13:05 - 13:10	TN26	TN27	TN28	TN25
13:10 - 13:15	TN27	TN28	TN25	TN26
13:15 - 13:20	TN28	TN25	TN26	TN27
13:30 - 13:35	TN29	TN30	TN31	TN32
13:35 - 13:40	TN30	TN31	TN32	TN29
13:40 - 13:45	TN31	TN32	TN29	TN30
13:45 - 13:50	TN32	TN29	TN30	TN31
14:00 - 14:05	TN34	TN35	TN36	TN37
14:05 - 14:10	TN35	TN36	TN37	TN34
14:10 - 14:15	TN36	TN37	TN34	TN35
14:15 - 14:20	TN37	TN34	TN35	TN36
Helfer:	Phil	Sven	Victoria	Fiona

Y-Balance Test Läufer:

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
10:00 - 10:05	TN13	TN14		
10:05 - 10:10		TN13	TN14	
10:10 - 10:15			TN13	TN14
10:15 - 10:20	TN14			TN13
10:30 - 10:35			TN15	TN16
10:35 - 10:40	TN16			TN15
10:40 - 10:45	TN15	TN16		
10:45 - 10:50		TN15	TN16	
11:00 - 11:05	TN1	TN2		
11:05 - 11:10		TN1	TN2	
11:10 - 11:15			TN1	TN2
11:15 - 11:20	TN2			TN1
11:30 - 11:35			TN3	TN4
11:35 - 11:40	TN4			TN3
11:40 - 11:45	TN3	TN4		
11:45 - 11:50		TN3	TN4	
12:00 - 12:05	TN5	TN6		
12:05 - 12:10		TN5	TN6	
12:10 - 12:15			TN5	TN6
12:15 - 12:20	TN6			TN5
Helfer:	Trainer G	Trainer G		

Y-Balance Test Läufer:

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
12:30 - 12:35			TN7	TN8
12:35 - 12:40	TN8			TN7
12:40 - 12:45	TN7	TN8		
12:45 - 12:50		TN7	TN8	
13:00 - 13:05	TN9	TN10		
13:05 - 13:10		TN9	TN10	
13:10 - 13:15			TN9	TN10
13:15 - 13:20	TN10			TN9
13:30 - 13:35			TN11	TN12
13:35 - 13:40	TN12			TN11
13:40 - 13:45	TN11	TN12		
13:45 - 13:50		TN11	TN12	
14:00 - 14:05	TN17	TN18		
14:05 - 14:10		TN17	TN18	
14:10 - 14:15			TN17	TN18
14:15 - 14:20	TN18			TN17
Helfer:	Trainer G	Trainer G		

Y-Balance Test Läufer:

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
17:00 - 17:05			TN19	TN20
17:05 - 17:10	TN20			TN19
17:10 - 17:15	TN19	TN20		
17:15 - 17:20		TN19	TN20	
17:30 - 17:35			TN22	TN21
17:35 - 17:40	TN21			TN22
17:40 - 17:45	TN22	TN21		
17:45 - 17:50		TN22	TN21	
18:00 - 18:05			TN23	TN24
18:05 - 18:10	TN23			TN23
18:10 - 18:15	TN24	TN23		
18:15 - 18:20		TN24	TN24	
18:30 - 18:35			TN25	TN26
18:35 - 18:40	TN25			TN25
18:40 - 18:45	TN26	TN25		
18:45 - 18:50		TN26	TN26	
19:00 - 19:05			TN27	TN28
19:05 - 19:10	TN27			TN27
19:10 - 19:15	TN28	TN27		
19:15 - 19:20		TN28	TN28	
19:30 - 19:35			TN34	TN35
19:35 - 19:40	TN35			TN34
19:40 - 19:45	TN34	TN35		
19:45 - 19:50		TN34	TN35	
Helfer:	Britschtsch	Meissner	Hemmelsk.	vd O-F

Y-Balance Test Läufer: Holz-Schieber Messung

Zeit	Rechtes Bein	Linkes Bein	Rechter Arm	Linker Arm
17:00 - 17:05			TN29	
17:05 - 17:10				TN29
17:10 - 17:15		TN 29		
17:15 - 17:20	TN29			
17:30 - 17:35			TN30	
17:35 - 17:40				TN30
17:40 - 17:45		TN30		
17:45 - 17:50	TN30			
18:00 - 18:05			TN31	
18:05 - 18:10				TN31
18:10 - 18:15		TN31		
18:15 - 18:20	TN31			
18:30 - 18:35			TN32	
18:35 - 18:40				TN32
18:40 - 18:45		TN32		
18:45 - 18:50	TN32			
19:00 - 19:05			TN33	
19:05 - 19:10				TN33
19:10 - 19:15		TN33		
19:15 - 19:20	TN33			
19:30 - 19:35			TN36	
19:35 - 19:40				TN36
19:40 - 19:45		TN36		
19:45 - 19:50	TN36			
Helfer:	Britschtsch	Meissner	Hemmelsk.	vd O-F

Teilnehmerliste Läufer:

TN Nr.	Vorname	Name	Verband	Jahrgang	Disziplin	Kaderstatus
1	Paul	Emily-Sue	SBN	16.03.2004	LP/SP	LK Ü
2	Karstedt	Jan Luca	SBN	13.02.2000	LP	LK Ü
3	Rühling	Luisa	NS	25.11.2003	LG	LK Ü
4	Meinheit	Justus	SBN	22.06.2005	LP	LK Ü
5	Barth	Moritz	NS	10.08.2008	LP	LK Ü
6						
7	Plisko	Zuzanna	NS	03.10.2008	LP/SP	LK Ü
8	Schultz	Marie	NS	17.04.2009	LP/SP	LK Ü
9	Rosenthal	Melanie	NS	04.12.2002	LG	LK Ü
10						
11						
12						
13	Meinheit	Jana	NS	16.04.2003	LG	PK
14	Ehlers	Kilian	NS	24.03.2006	LP	LK Ü
15	Ehlers.	Cedric	NS	03.04.2009	LP	LK Ü
16	Panteleit	Viviane	NS	25.02.2009	LP/SP	LK Ü
17	Tauermann	Sarah	NS	16.09.2001	LP/SP	LK Ü
18	Khalfine	Nika	NS	20.06.2008	LP/SP	LK Ü
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25	Giegling	Marvin	NS	15.04.1996	LG	LK Ü
26	Kölling	Finja	NS	28.05.2003	LG	LK Ü
27	Herlemann	Leon	NS	14.07.2006	LG	LK F
28						
29	Rühling	Luisa	NS		LG	LK Ü
30	Dockhorn	Finja	NS	06.11.2007	LG	LK F
31						
32						
33						
34	Liebrecht	Phillip	NS	01.10.2006	SFP	NK1
35	Brtschitsch	Riana	NS	18.08.2008	LG	LK F
36	Brtschitsch	Patricia	NS	27.05.2006	LG	LK Ü

Sonderfälle:

Faltinat: nur Laufen

Helfer:

P Philip Bernhard Kompl.

P Melanie Kindel No

P Fiona Wichmann Kühle kompl.

P Katja Kutzeck

P Victoria Dassis

P Sven Przyklenck

P Peter Rechenberger (Messur kompl.

G Matthias Brtschtsch ab 14:00

G Marcus Hemmelskamp

G Sören Meissner

G Sven v.d. Osten-Fabeck